

Отношение к профилактике ОРВИ на фоне повышенного риска более серьезной инфекции

Аналитический отчет

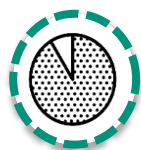


	Стр.
Дизайн исследования	3
Информированность о мерах профилактики ОРВИ	4
Наиболее распространенная практика профилактики гриппа и ОРВИ	7
Изменение отношения к профилактике гриппа и ОРВИ за последние полгода	12
Отношение к лекарствам для профилактики ОРВИ	14
Основные результаты	20

Исследование проведено под управлением, установленным в системе менеджмента качества, сертифицированной Бюро Веритас Сертификейшн, и соответствующей требованиям ISO 20252, сертификат №: RU003012



Всероссийский опрос населения РФ



1 600
респондентов



Жители РФ
старше 18 лет



Случайная
выборка



С вероятностью
95%
не превышает
+/-2,5%



Телефонный опрос



Все ФО,
не менее 80
регионов

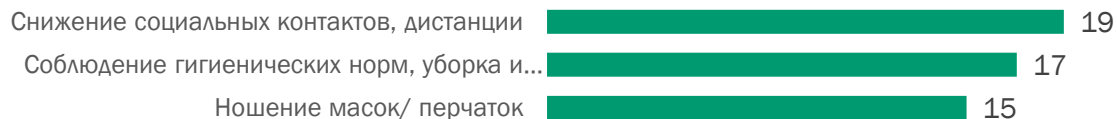


Информированность о мерах профилактики ОРВИ

Какие меры Вы могли бы отнести к способам профилактики ОРВИ? Назовите как можно больше таких мер.

в % от всех опрошенных, открытый вопрос, любое число ответов

Меры, связанные с соблюдением гигиены и социальной дистанции



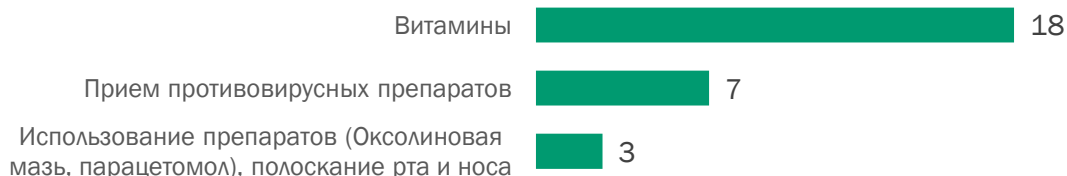
Меры, связанные с ведением здорового образа жизни



Меры, связанные с обращением в медицинские учреждения



Меры, связанные с приемом специальных препаратов



Меры, связанные с приемом народных средств



✓ Большинство россиян смогло назвать какие-либо меры профилактики ОРВИ (83%). Только 15% затруднились ответить или сообщили, что не осведомлены о них. Еще 2% респондентов полагают, что не существует способов профилактики ОРВИ.

✓ Чаще всего к мерам профилактики ОРВИ относят вакцинацию (26%), снижение количества социальных контактов и социальную дистанцию (19%), использование витаминов (18%) и соблюдение гигиенических норм (17%).

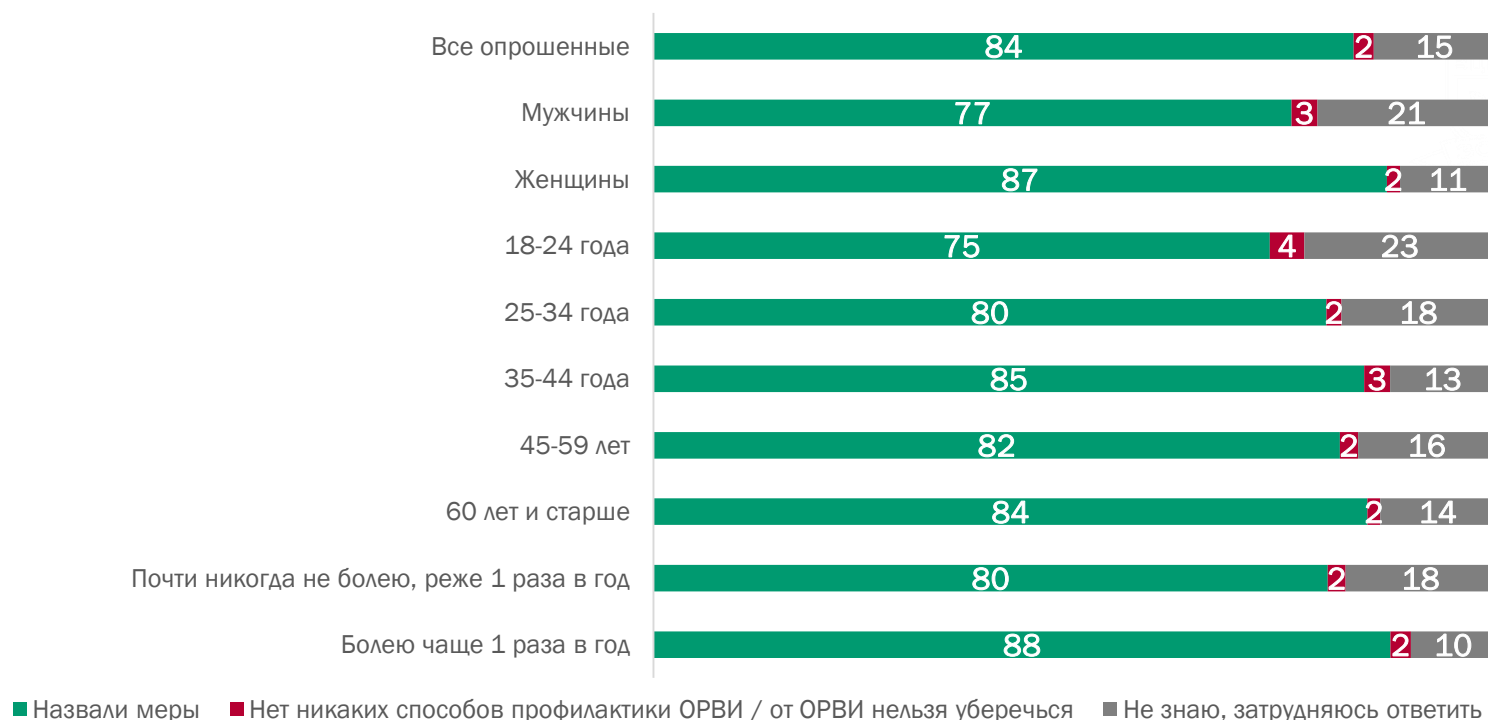
✓ Также значительное число опрошенных упоминали меры, связанные с укреплением иммунитета и поддержанием здорового образа жизни: одеваться по погоде (15%), закаляться (15%), заниматься спортом (14%), соблюдать режим сна, отдыха (13%).

✓ Народные средства, такие как лук, чеснок, цитрусовые, баня, в качестве профилактических мер рассматривают 15% опрошенных.

О мерах профилактики ОРВИ лучше информированы женщины, а также те, кто болеет чаще 1 раза в год



Какие меры Вы могли бы отнести к способам профилактики ОРВИ? Назовите как можно больше таких мер.
в % от всех опрошенных, открытый вопрос, любое число ответов



- ✓ Информированность о мерах профилактики ОРВИ выше среди женщин (87% против 77% мужчин), среди респондентов старше 34 лет (82-85%), а также среди тех опрошенных, кто болеет чаще 1 раза в год (88%).
- ✓ Низкая осведомленность о способах профилактики сезонных заболеваний (грипп, ОРВИ) среди мужчин (21%), молодых людей 18-24 лет (23%), а также среди тех, кто болеет реже 1 раза в год (18%).



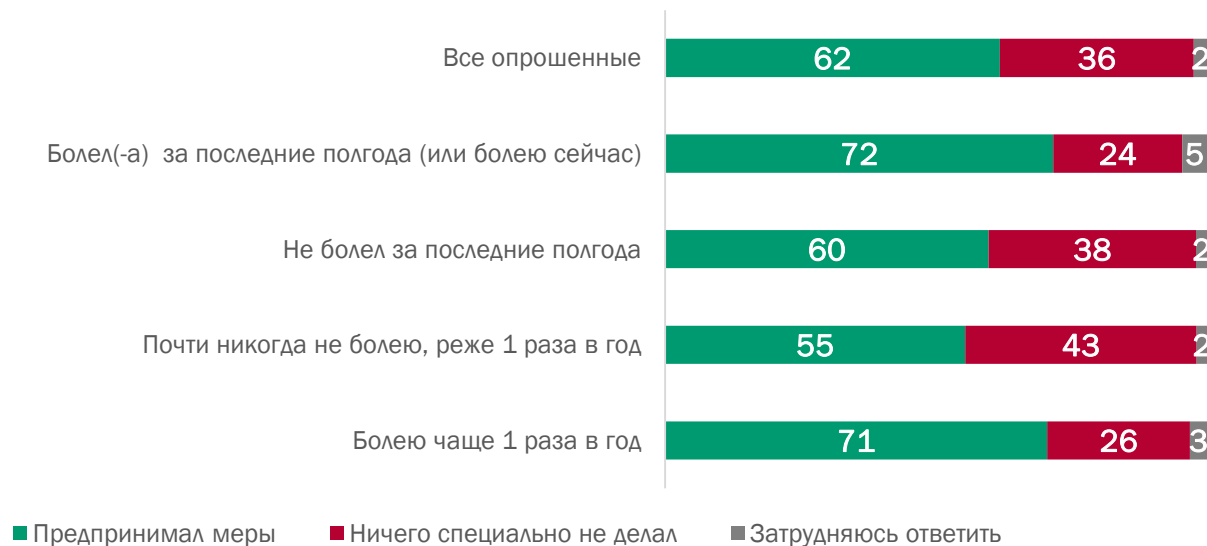
Наиболее распространенная практика профилактики гриппа и ОРВИ

62% россиян за последний год предпринимали меры профилактики ОРВИ



За последние двенадцать месяцев Вы предпринимали какие-либо меры, чтобы не заболеть гриппом или ОРВИ, или ничего не делали? Если предпринимали, то что именно? Назовите несколько мер.

в % от всех опрошенных, открытый вопрос, не более трех ответов



- ✓ Большая часть опрошенных (62%) за последние двенадцать месяцев предпринимали какие-либо меры для профилактики гриппа или ОРВИ. Такое поведение более склонны проявлять те респонденты, которые болели за последние полгода (72%), а также те, кто в целом болеет чаще одного раза в год (71%).
- ✓ Более трети россиян (36%) ничего не делали для предотвращения заболевания гриппом или ОРВИ. В целом это свойственно тем, кто редко болеет (43%).

Наиболее распространенные практики профилактики за последний год - ношение масок и перчаток, витамины и прививки



За последние двенадцать месяцев Вы предпринимали какие-либо меры, чтобы не заболеть гриппом или ОРВИ, или ничего не делали? Если предпринимали, то что именно? Назовите несколько мер.

в % от всех опрошенных, открытый вопрос, не более трех ответов

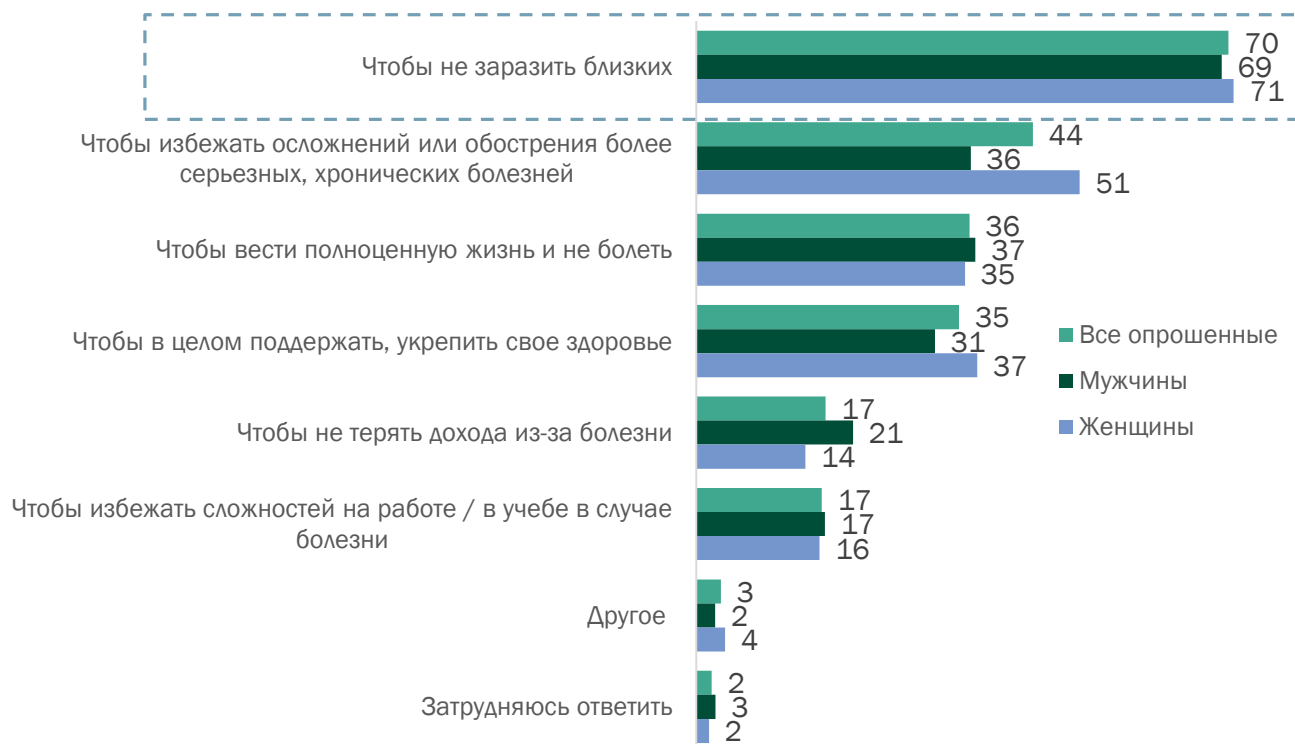


✓ Среди наиболее популярных за последний год мер, которые опрошенные предпринимали для защиты от сезонных заболеваний, - ношение масок (16%), прием витаминов и вакцинация (по 12%), соблюдение социальной дистанции или самоизоляция (11%), а также использование народных средств (11%).

✓ Еще 9% соблюдали гигиену и проводили дезинфекцию, 8% принимали противовирусные препараты. По 5% респондентов занимались спортом и своевременно проходили лечение, по 4% закалялись, одевались по погоде, вели здоровый образ жизни.

Для чего, по Вашему мнению, следует предпринимать меры для профилактики гриппа или ОРВИ? Вы можете выбрать от одного до трех ответов

В % от опрошенных, которые предпринимали меры профилактики за последние 12 месяцев, не более трех ответов

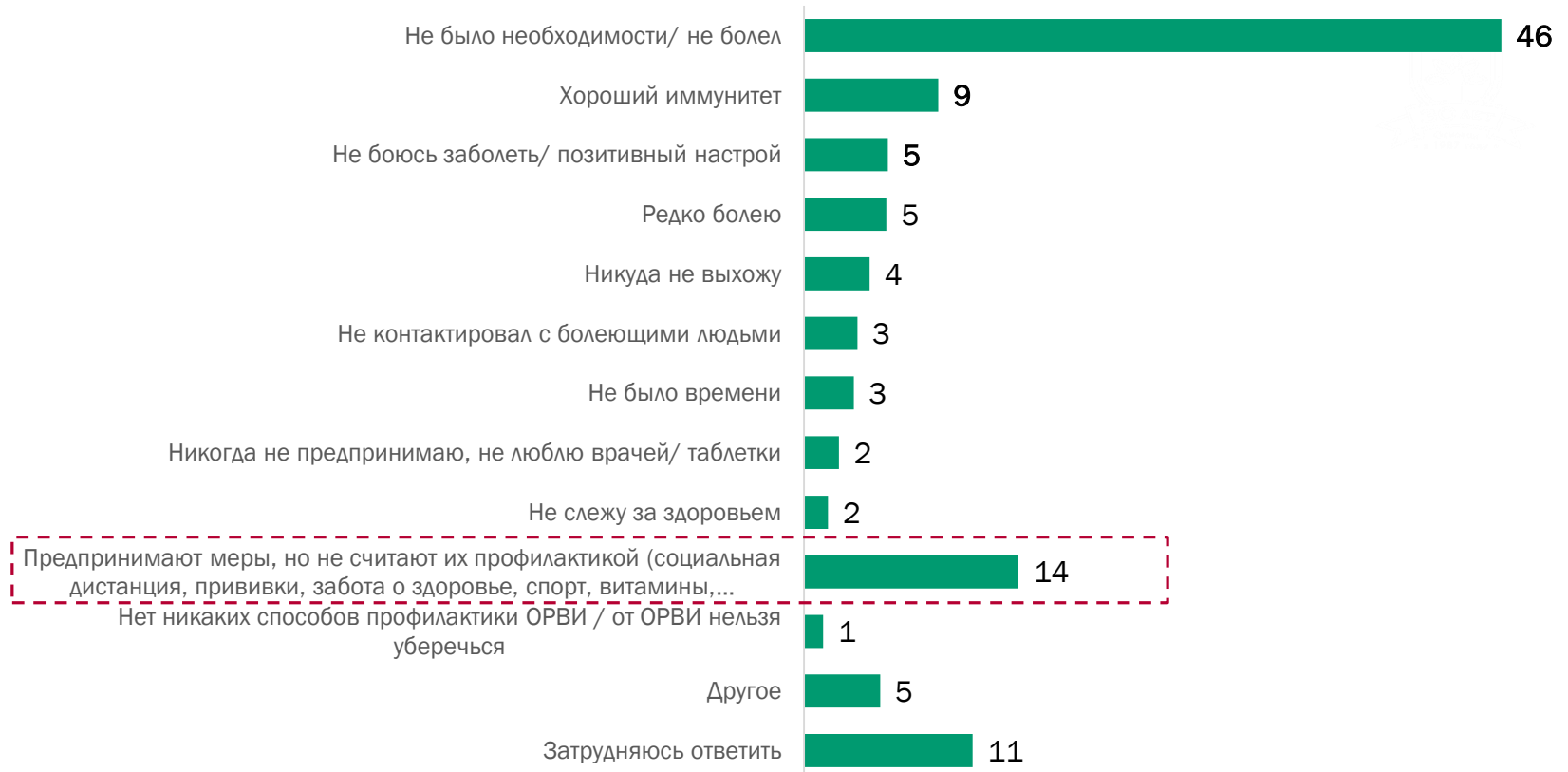


- ✓ **Главный аргумент в пользу профилактики с точки зрения тех, кто за последний год что-то делал для предотвращения заболеваний, - это опасение быть заразным для близких (70%).** Эту точку зрения в равной мере разделяют как мужчины, так и женщины.
- ✓ На втором месте по важности - предотвращение осложнений (44% респондентов), причем этот довод чаще указывают женщины (51%).
- ✓ Стремление вести полноценную жизнь и не болеть мотивирует 36% опрошенных.
- ✓ Экономические факторы также оказывают влияние на отношение к профилактике ОРВИ. Так 17% респондентов стараются защититься от заболеваний, чтобы не потерять доход. И такая же доля (17%) делают это, чтобы избежать сложностей на работе. Стоит отметить, что мужчины чаще отмечали мотив потери дохода (21% против 14% среди женщин).

Основная причина отказа от мер профилактики – отсутствие необходимости

Почему за последние двенадцать месяцев Вы не предпринимали каких-либо мер, чтобы не заболеть гриппом или ОРВИ? Я запишу с Ваших слов

В % от опрошенных, которые НЕ предпринимали меры профилактики за последние 12 месяцев, не более семи ответов



- ✓ Основные барьеры для проведения профилактики ОРВИ и гриппа - отсутствие понимания необходимости что-то специально предпринимать (46%), отсутствие опасения заболеть (4%), недостаток времени (3%), негативные установки в отношении врачей и таблеток (2%). Каждый десятый (9%) полагает, что имеет хороший иммунитет.
- ✓ Стоит отметить важную особенность отношения к профилактике среди данной группы опрошенных (тех, кто относит себя к тем, кто не предпринимает никаких мер): на вопрос о причинах такого отношения к профилактике 14% отмечали, что они соблюдают социальную дистанцию, заботятся о здоровье, ставят прививки, принимают витамины, то есть на самом деле занимаются профилактикой, не осознавая этого.

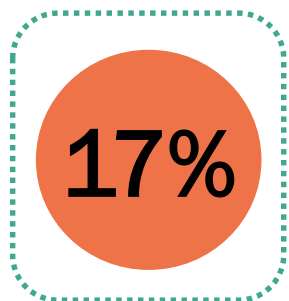


Изменение отношения к профилактике гриппа и ОРВИ за последние полгода

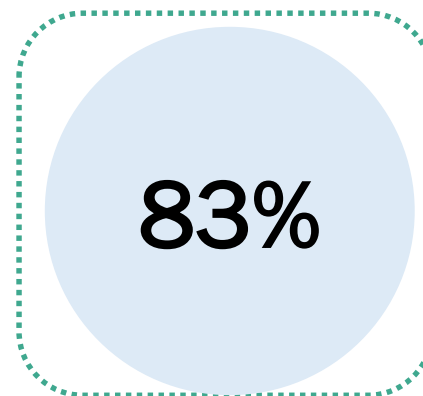
Доля тех, кто болел гриппом или ОРВИ за последние полгода, не превышает 17%

Скажите, пожалуйста, за последние полгода Вы болели гриппом или ОРВИ или нет?
В % от всех опрошенных, закрытый вопрос, один ответ

Болел(-а) (или болею сейчас)



Не болел



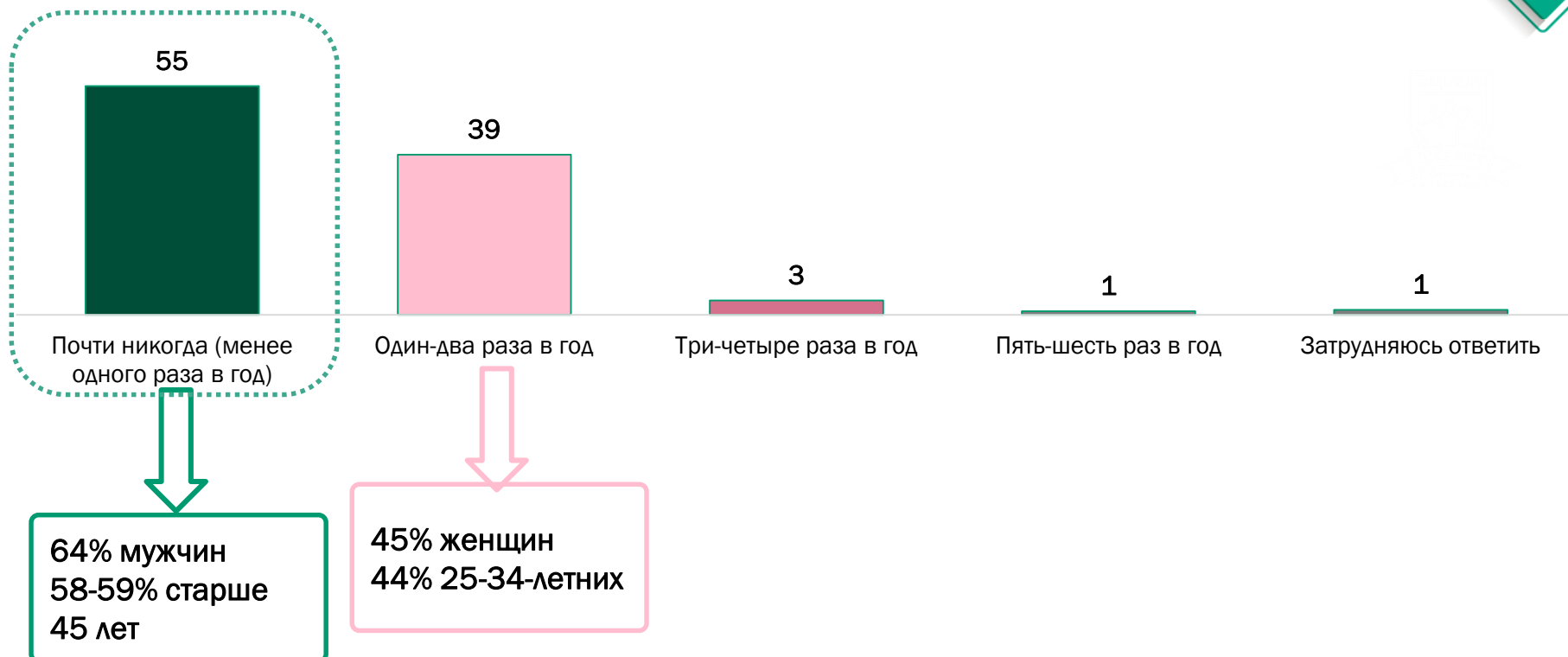
	Возраст					
	Все опрошенные	18 - 24	25 - 34	35 - 44	45 - 59	60+
Болел(-а) (или болею сейчас)	17	27	21	20	17	10
Не болел	83	73	79	80	83	90

- ✓ За последние полгода болели или болеют сейчас 17% россиян. Стоит отметить, что чем моложе опрошенные, тем они чаще об этом сообщают (27% среди 18-24-летних, 20% среди 35-44-летних и 10% среди старшей возрастной группы).
- ✓ Не болели за последние 6 месяцев 83% респондентов.

Реже одного раза в год болеют более половины россиян

Как часто Вы обычно болеете гриппом или ОРВИ?

В % от всех опрошенных, закрытый вопрос, один ответ



- ✓ В целом практически никогда не болеют или болеют реже одного раза в год более половины опрошенных (55%). Это отмечают в большей мере мужчины (64%), а также опрошенные старше 45 лет (58-59%).
- ✓ 39% участников опроса сообщили, что обычно болеют один-два раза в год. Это склонны указывать женщины (45%) и представители возрастной группы 25-34 лет (44%).

Две трети респондентов за последние полгода стали серьезнее относиться к профилактике ОРВИ



Изменилось или не изменилось Ваше отношение к профилактике ОРВИ за последние полгода? Если изменилось, то в каких действиях это проявилось?

В % от всех опрошенных, закрытый вопрос, любое число ответов



- ✓ В связи с эпидемиологической ситуацией за последние полгода отношение большей части россиян к профилактике ОРВИ по их собственному наблюдению изменилось (68%). Среди изменений, которые отмечают респонденты, чаще всего упоминаются обязательные меры безопасности, введенные в России весной 2020 года.
- ✓ В первую очередь стало более распространено использование медицинских масок (52%). Причем носить их стали в одинаковой мере как те, кто болел за последние полгода, так и те, кто не болел.
- ✓ Социальную дистанцию стали держать 38% участников опроса, независимо от того, болели ли они.
- ✓ Соблюдать правила личной гигиены стали 37% респондентов, и в большей степени это свойственно тем, кто болел или болеет сейчас (44%).
- ✓ Самоизоляцию в случае болезни стали практиковать 18% (24% среди переболевших), планируют делать прививки 18%, проверить организм собираются 15%, а стали принимать лекарственные препараты 12% опрошенных.

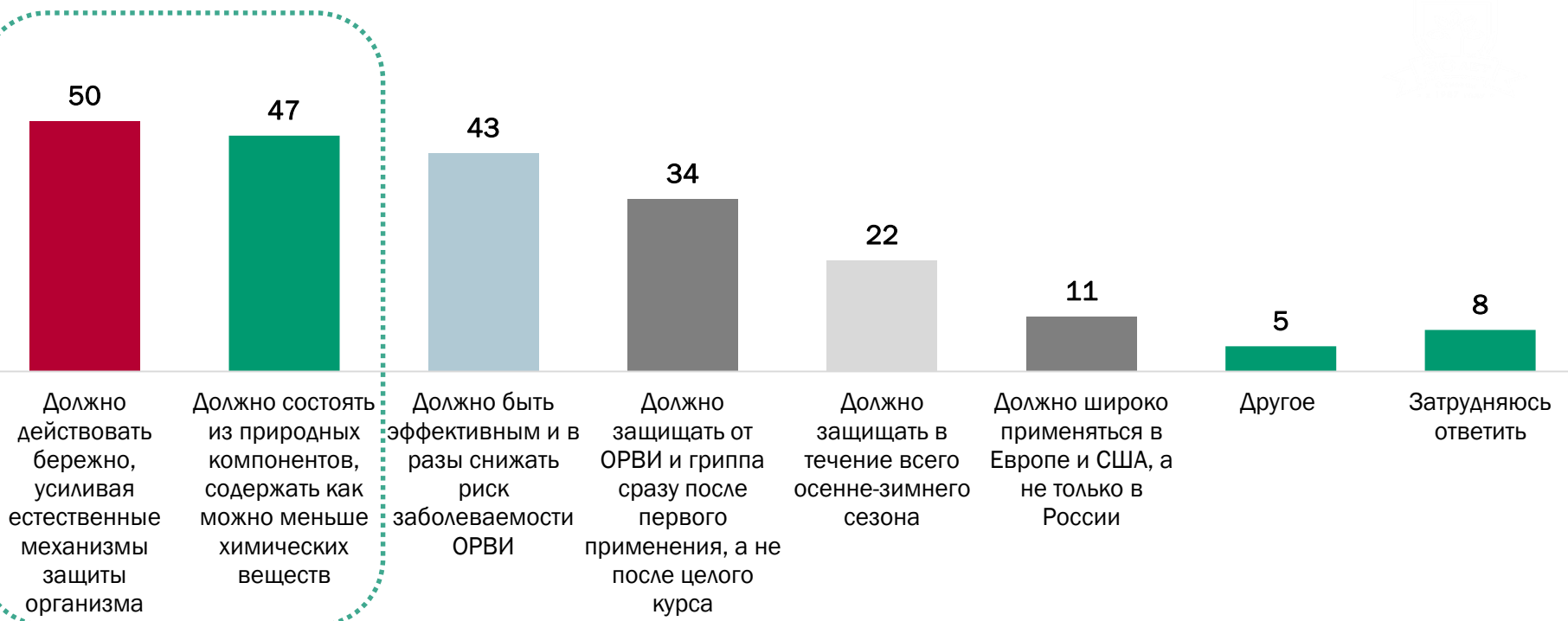


Отношение к лекарствам для профилактики ОРВИ

Наиболее важные характеристики оптимального лекарства от ОРВИ – бережное воздействие и органический состав



Каким, на Ваш взгляд, должно быть наилучшее лекарство для профилактики ОРВИ? Выберите две-три наиболее важные для Вас характеристики. Я буду зачитывать, а Вы говорите, важно это для Вас или нет
В % всех опрошенных, закрытый вопрос, не более трех ответов



- ✓ Среди наиболее значимых характеристик оптимального лекарства от ОРВИ были названы бережное действие, которое усилит естественные механизмы защиты организма (50%), и природные компоненты в составе (47%).
- ✓ Несколько реже были названы эффективность этого лекарства, снижающая в разы риск заболеваемости (43%), и быстрая защита (сразу после первого применения) – 34%.
- ✓ Каждый пятый опрошенный (22%) отметил, что это лекарство должно защищать в течение всего осенне-зимнего сезона, а для 11% важно международное использование препарата.

- ✓ **Большинству россиян свойственно заботиться о своем здоровье**, и проявляется это чаще всего в отказе от курения, алкоголя и в свое временном обращении к врачам. Женщины более склонны, нежели мужчины, заботиться о здоровье.
- ✓ **Информированность о мерах профилактики ОРВИ среди населения довольно высокая**: значительная доля опрошенных назвали какие-либо способы защиты от сезонных заболеваний. Чаще всего к таким мерам наши сограждане относят вакцинацию, снижение количества социальных контактов и социальную дистанцию, использование витаминов и соблюдение гигиенических норм.
- ✓ **За последний год большинство россиян (62%) предпринимали какие-либо меры для профилактики гриппа или ОРВИ**. Наиболее распространенные меры - ношение масок, прием витаминов и вакцинация, соблюдение социальной дистанции или самоизоляция, а также использование народных средств.
- ✓ **Среди основных мотивирующих факторов профилактики сезонных заболеваний – опасения заразить близких, предотвращение возможных осложнений и стремление вести полноценную жизнь**. Наиболее значимые **демотивирующий фактор - отсутствие понимания необходимости что-то специально предпринимать**. Также важно отметить, что зачастую респонденты либо не осознают, что на самом деле занимаются профилактикой, либо не относят эти занятия к ней.
- ✓ **За последние полгода отношение большинства россиян к профилактике гриппа и ОРВИ изменилось, люди стали серьезнее относиться к мерам предосторожности**. Это связано в основном с сохраняющимися повышенными мерами безопасности, которые были введены весной 2020 года. Так, среди наиболее часто упоминаемых изменений поведения лидируют использование медицинских масок, соблюдение социальной дистанции и правил личной гигиены.
- ✓ В целом за последние полгода болели гриппом или ОРВИ 17% россиян, и в большей мере это отмечают молодые люди 18-24 лет. В целом более половины наших сограждан (55%) болеют реже одного раза в год, и еще 39% - 1-2 раза в год.
- ✓ Положительно относятся к вакцинации как к мере профилактики половина россиян.
- ✓ Оптимальное лекарство от ОРВИ, по мнению опрошенных, должно в первую очередь бережно воздействовать на организм, а также состоять из природных компонентов.

Знать, чтобы побеждать!



ВЦИОМ

• Основан в 1987 году •

ВСЕРОССИЙСКИЙ ЦЕНТР ИЗУЧЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ

119072, МОСКВА, БОЛОТНАЯ НАБЕРЕЖНАЯ, ДОМ 7, СТРОЕНИЕ 1
ТЕЛЕФОН/ФАКС: +7 (495) 748-08-07, САЙТ: WWW.WCIOM.RU